

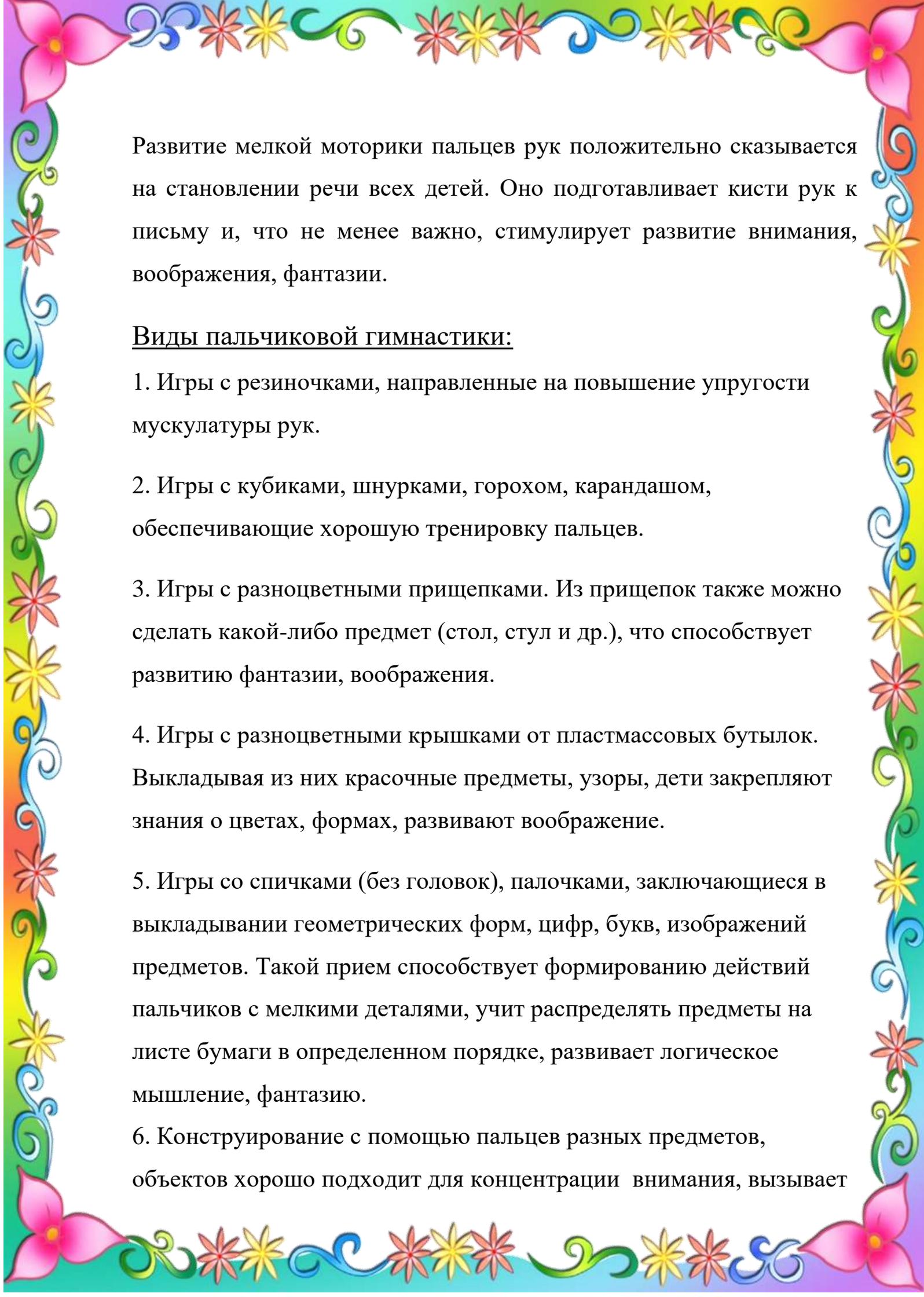
Консультация для родителей

*Рекомендации по развитию мелкой
моторики пальцев рук*

Учителя-логопеда

Ивановой

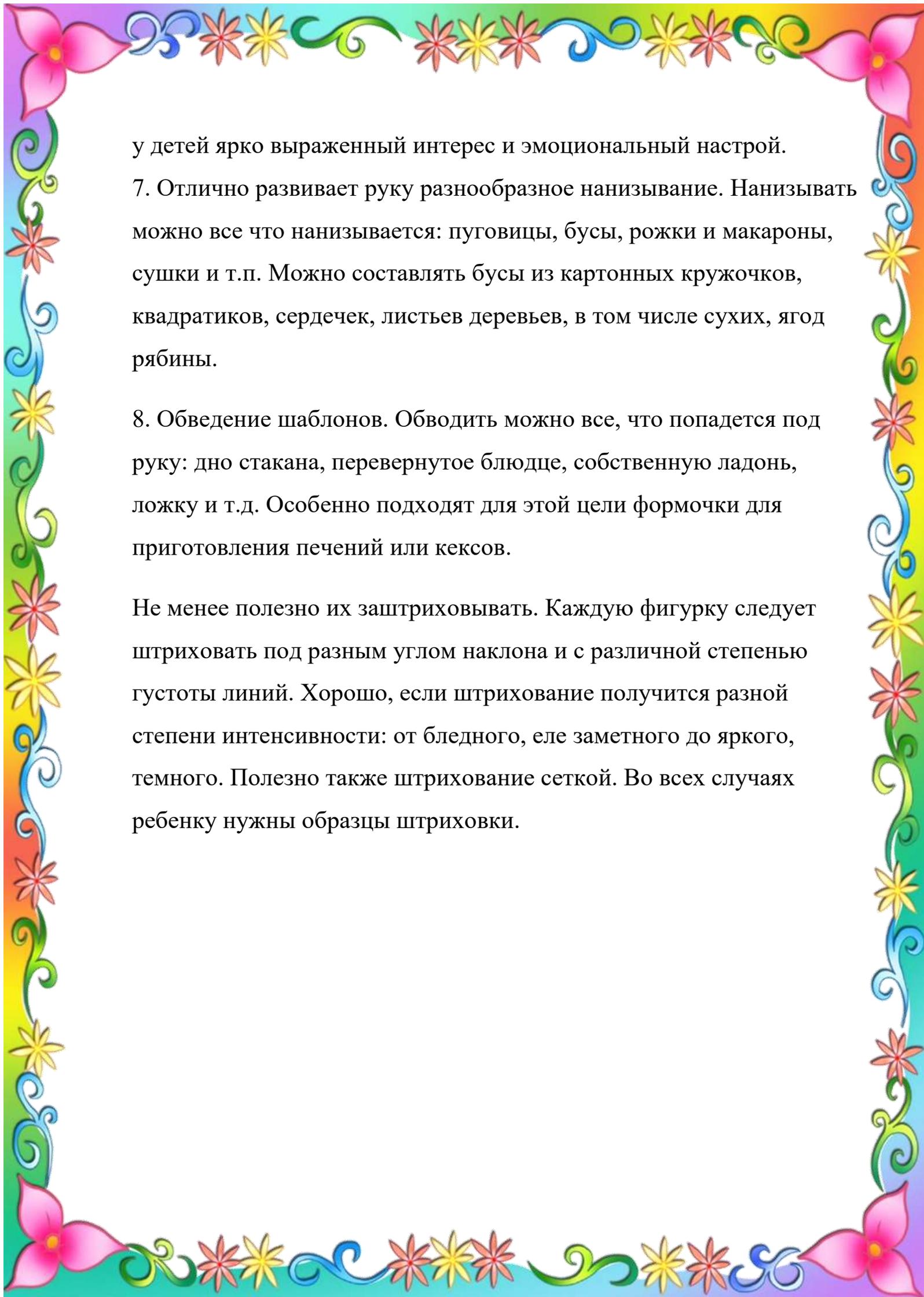
Инны Сергеевны



Развитие мелкой моторики пальцев рук положительно сказывается на становлении речи всех детей. Оно подготавливает кисти рук к письму и, что не менее важно, стимулирует развитие внимания, воображения, фантазии.

Виды пальчиковой гимнастики:

1. Игры с резиночками, направленные на повышение упругости мускулатуры рук.
2. Игры с кубиками, шнурками, горохом, карандашом, обеспечивающие хорошую тренировку пальцев.
3. Игры с разноцветными прищепками. Из прищепок также можно сделать какой-либо предмет (стол, стул и др.), что способствует развитию фантазии, воображения.
4. Игры с разноцветными крышками от пластмассовых бутылок. Выкладывая из них красочные предметы, узоры, дети закрепляют знания о цветах, формах, развивают воображение.
5. Игры со спичками (без головок), палочками, заключающиеся в выкладывании геометрических форм, цифр, букв, изображений предметов. Такой прием способствует формированию действий пальчиков с мелкими деталями, учит распределять предметы на листе бумаги в определенном порядке, развивает логическое мышление, фантазию.
6. Конструирование с помощью пальцев разных предметов, объектов хорошо подходит для концентрации внимания, вызывает



у детей ярко выраженный интерес и эмоциональный настрой.

7. Отлично развивает руку разнообразное нанизывание. Нанизывать можно все что нанизывается: пуговицы, бусы, рожки и макароны, сушки и т.п. Можно составлять бусы из картонных кружочков, квадратиков, сердечек, листьев деревьев, в том числе сухих, ягод рябины.

8. Обведение шаблонов. Обводить можно все, что попадется под руку: дно стакана, перевернутое блюдце, собственную ладонь, ложку и т.д. Особенно подходят для этой цели формочки для приготовления печений или кексов.

Не менее полезно их заштриховывать. Каждую фигурку следует штриховать под разным углом наклона и с различной степенью густоты линий. Хорошо, если штрихование получится разной степени интенсивности: от бледного, еле заметного до яркого, темного. Полезно также штрихование сеткой. Во всех случаях ребенку нужны образцы штриховки.